

29. August 2025 | JJ e.V. - Jugendberatung und Suchthilfe Am Merianplatz in Frankfurt

Unsere Fachberaterin Karolina Nowak im Interview zur Mediensucht

In einem aktuellen Artikel der Frankfurter Allgemeinen Zeitung wurde unsere Fachberaterin für Verhaltenssucht, Karolina Nowak, zum Thema Mediensucht interviewt.

Sie schildert darin eindrücklich, wie digitale Medien das Leben vieler Jugendlicher prägen und welche Herausforderungen sich daraus für Familien, Schulen und die Beratungsarbeit ergeben.

Bis zu 201 Minuten am Tag

Jugendliche verbringen viel Zeit am Handy. Hessen und Bremen versuchen, dagegen mit Verboten vorzugehen. Nicht alle glauben, dass das hilft.

Von Theresa Weiß



Frau Nowak macht deutlich, dass es wichtig ist, zwischen einer intensiven Mediennutzung und einer problematischen Nutzung mit Krankheitswert zu unterscheiden. Besonders betont sie die Rolle von Prävention, Aufklärung und frühzeitiger Beratung, um Betroffene und Angehörige zu unterstützen.

Wir freuen uns sehr, dass mit diesem Beitrag die wichtige Arbeit im Bereich der Verhaltenssuchtberatung öffentlich sichtbar wird.

Den vollständigen Artikel finden Sie in der Frankfurter Allgemeinen Zeitung vom 29.08.2025.